

ALETHEIA - Manual do Produto

O que é o ALETHEIA?

O **ALETHEIA** é um aplicativo inteligente que analisa rótulos de alimentos usando Inteligência Artificial. Com ele, você pode escanear o código de barras de qualquer produto alimentício e receber instantaneamente uma análise completa sobre sua qualidade nutricional.

O nome vem do grego ἀλήθεια (alétheia), que significa "verdade" — porque nosso objetivo é revelar a verdade sobre o que você está comendo.

Por que usar o ALETHEIA?

- **Transparência:** Entenda exatamente o que está nos alimentos que você consome
 - **IA Avançada:** Análise inteligente de ingredientes, aditivos e valores nutricionais
 - **BR Feito para brasileiros:** Interface e análises em português, considerando a realidade do mercado nacional
 - **Receitas saudáveis:** Sugestões de como substituir ou preparar alternativas mais saudáveis
-

Como Usar

1. Escanear Código de Barras

A forma mais rápida de analisar um produto:

1. Abra o ALETHEIA no seu celular
2. Toque no botão "**Escanear**"
3. Aponte a câmera para o código de barras do produto
4. Aguarde a análise automática

2. Busca Manual

Se o código de barras não funcionar:

1. Toque em "**Buscar Manual**"
2. Digite o nome do produto ou o código de barras (números)
3. Selecione o produto na lista de resultados

3. Modo Demo

Quer conhecer o app antes de usar?

1. Toque em "**Experimentar Demo**"
 2. Veja exemplos de análises com produtos reais
 3. Explore todas as funcionalidades sem precisar de login
-

III Entendendo o Score de Saúde

O ALETHEIA atribui uma pontuação de **0 a 100** para cada produto, baseada em múltiplos fatores analisados pela nossa IA:

Score	Classificação	Significado
90-100	● Excelente	Produto muito saudável, pode consumir livremente
70-89	● Bom	Produto saudável, boa escolha para o dia a dia
50-69	● Regular	Produto aceitável, consuma com moderação
30-49	● Ruim	Produto pouco saudável, evite consumo frequente
0-29	Péssimo	Produto muito prejudicial à saúde, evite

O que influencia o Score?

Fatores positivos (aumentam o score): - Alto teor de fibras - Presença de vitaminas e minerais - Ingredientes naturais - Baixo sódio - Proteínas de qualidade

Fatores negativos (diminuem o score): - Excesso de açúcar - Excesso de sódio - Gorduras trans ou saturadas em excesso - Aditivos artificiais (corantes, conservantes) - Ultraprocessamento

Informações Nutricionais

Cada análise inclui uma explicação detalhada dos valores nutricionais:

Macronutrientes

- Carboidratos:** Fonte de energia. Atenção aos açúcares adicionados.
- Proteínas:** Essenciais para músculos e tecidos.
- Gorduras:** Importantes, mas prefira as insaturadas (boas) às saturadas.

Micronutrientes

- Sódio:** Excesso causa hipertensão. Limite: 2.000mg/dia.
- Fibras:** Ajudam na digestão. Meta: 25-30g/dia.
- Vitaminas e Minerais:** Essenciais para o funcionamento do corpo.

Aditivos Alimentares

A IA identifica e explica cada aditivo: - ● **Inofensivos:** Corantes naturais, vitaminas adicionadas - ● **Atenção:** Alguns conservantes, aromatizantes - **Evitar:** Gordura trans, excesso de glutamato monossódico

Receitas Saudáveis

Quando você escaneia um produto com score baixo, o ALETHEIA sugere **alternativas saudáveis e receitas caseiras** para substituí-lo.

Exemplos:

- Escaneou um **refrigerante**? → Receba receita de água saborizada natural
- Escaneou um **biscoito recheado**? → Receba receita de cookies integrais caseiros

- Escaneou um **macarrão instantâneo**? → Receba receita de macarrão com molho rápido e saudável

As receitas são geradas pela IA considerando: - Ingredientes fáceis de encontrar - Tempo de preparo realista - Sabor semelhante ao produto original - Valor nutricional muito superior

Planos

Plano Gratuito

- ✓ 3 scans por dia
- ✓ Score de saúde completo
- ✓ Análise de ingredientes
- ✓ Informações nutricionais
- ✓ Histórico limitado (últimos 7 dias)

Plano Premium

- ✓ **Scans ilimitados**
 - ✓ Histórico completo permanente
 - ✓ Receitas saudáveis personalizadas
 - ✓ Comparação entre produtos
 - ✓ Exportar relatórios
 - ✓ Suporte prioritário
 - ✓ Sem anúncios
-

? Perguntas Frequentes (FAQ)

O app funciona offline?

Não. O ALETHEIA precisa de conexão com a internet para consultar nossa base de dados e processar as análises com IA.

O app funciona com todos os produtos?

O ALETHEIA tem acesso a uma base com mais de **3 milhões de produtos**. Se um produto não for encontrado, você pode adicioná-lo manualmente.

O score é confiável?

Sim! Nosso algoritmo de IA foi treinado com dados nutricionais validados e segue as diretrizes da OMS e do Guia Alimentar para a População Brasileira.

Posso usar no computador?

Sim! Acesse **aletheia.aivertice.com** pelo navegador. O app é uma PWA (Progressive Web App) e funciona em qualquer dispositivo.

Como cancelo o Premium?

Você pode cancelar a qualquer momento nas configurações do app. O acesso Premium continua até o fim do período pago.

Meus dados estão seguros?

Sim. Utilizamos criptografia SSL e não compartilhamos seus dados pessoais com terceiros. Sua privacidade é prioridade.

O app substitui um nutricionista?

Não. O ALETHEIA é uma ferramenta de informação e conscientização. Para orientações personalizadas de saúde, consulte sempre um profissional.

Suporte

Dúvidas, sugestões ou problemas?

- **Email:** suporte@aivertice.com
- **Site:** aletheia.aivertice.com

ALETHEIA — A verdade sobre o que você come